



# RANDO RELAX

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H45 (été) 13H30 (hiver) .  
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.

ADHÉRENTS  
uniquement  
8 à 10 km

## Sorties RANDO RELAX les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> MARDI du Mois

DATES	RESPONSABLES	LIEU
09/01/2024	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	MONTIGNÉ-LE-BRILLANT : 9 km Openrunner Parking place de l'église vers 13h50
23/01/2024	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11	LOUVERNÉ : 7,5 km Autour de Laval N°14 Parking de la Vannerie (fours) vers 13h40
13/02/2024	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88	L'HUISSERIE : 9 km Autour de Laval N°30 Parking place de l'église vers 13h50
27/02/2024	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	ARGENTRÉ : 10 km
12/03/2024	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	SAINT-SULPICE : 8 km Notre rivière N°41 Place de l'église vers 14h
26/03/2024	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	ST-JEAN-SUR-MAYENNE : 7 km Autour de Laval N°11 Parking près du pont vers 13h45
09/04/2024	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	ST-LOUP DU GAST : 8 km La Mayenne en marche N°15 Place de la Forge vers 14h30 <b>changement d'heure</b>
16/04/2024	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62	BAGNOLES DE L'ORNE (61) : <b>sortie à la journée</b> <b>avec pique-nique sac à dos randonnée</b> : 10 km, puis visite de la ville 4/5 km (les renseignements seront donnés ultérieurement)
23/04/2024	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45	LOUVIGNÉ : 10 km Openrunner Place de l'église vers 13h50
14/05/2024	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	ST-CHRISTOPHE-DU-LUAT : 9,5 km La Mayenne en chemins N°30 Place de l'église vers 14h05
28/05/2024	Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51 Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	BALLÉE : 10 km La Mayenne en chemins N°45 Place de l'église vers 14h15
11/06/2024	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	BRÉE : 8 km La Mayenne en marche N°30 Place de l'église vers 14h
18/06/2024	Maurice BOURDAIS Tél : 02.43.37.34.19 Jeanne BRÉHARD, Jean-Luc DUCHENE, Marcel VERSABEAU	RENAZÉ : Sortie club avec pique-nique Argentré, départ 8h30, parking derrière la mairie
25/06/2024	Marie-CI LENAIN Tél : 06.01.75.11.62 André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45	BRÉCÉ : 14 km Sortie avec pique-nique sac à dos Départ 9h d'Argentré
10/09/2024	André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	GRENOUX : 9 km Openrunner. Parking de la Biocoop derrière le Mac Donald. Carrefour Laval vers 14h10



# RANDO RELAX

Départ du Parking en herbe derrière la mairie à : 13H45 (été) 13H30 (hiver) .  
Merci d'arriver 5 minutes avant l'heure, afin d'organiser le covoiturage.

ADHÉRENTS  
uniquement  
8 à 10 km

## Sorties RANDO RELAX les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> MARDI du Mois

24/09/2024	Marie-CI GRUAIST Tél : 06.18.70.04.26 André LEUDIÈRE Tél : 06.66.38.75.05	VILLIERS-CHARLEMAGNE : 10 km La Mayenne notre rivière N°40 Place de l'église vers 14h10
08/10/2024	Robert LE MOINE Tél : 06.86.01.80.68 Roger DUBRAY Tél : 07.82.71.43.86	STE-GEMMES-LE-ROBERT : 8 km Plan OpenRunner Place de l'église vers 14h10
22/10/2024	André DORGÈRE Tél : 06.84.35.39.45 Jeanne BRÉHARD Tél : 06.03.51.05.51	BONCHAMP : 9 km Autour de Laval N°18 Place de l'église vers 14h50
12/11/2024	Sylvie DRUET Tél : 02.43.37.33.60 Claude TROHEL Tél : 06.89.37.55.65	PARNÉ-SUR-ROC : 10 km Les chemins de la découverte N°11 Parking du cimetière vers 13h40 <b>changement d'heure</b>
26/11/2024	Régine AZÉ Tél : 06.70.49.02.11 Marie-Thé LEUDIÈRE Tél : 02.43.37.32.53	SAINT-CÉNERÉ : 9 km Les chemins de la découverte N°33 Place de l'église vers 13h40
10/12/2024	Bernard FAURÉ Tél : 06.18.84.09.88 Maryse PAPIN Tél : 06.30.13.07.12	LAVAL ST-NICOLAS : 8 km Autour de Laval N°2 Place de la piscine vers 13h40

En cas de canicule et fortes chaleurs, nous déciderons d'encadrer les randonnées le matin avec un départ à 8h30 d'Argentré.

Référents : Robert LE MOINE, tél : 06 86 01 80 68 - Marie-Claude LENAIN, tél : 06 71 75 11 62